

Школа

МБОУ СОШ № 9 г.Азова

Отд./корп

День 5

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/сб.уо	Плов сладкий с изюмом	200	62.30	241.360	5.160	9.600	34.300
		54-1з	Сыр твёрдых сортов в нарезке	20	17.64	66.800	3.950	3.220	0.000
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	16.20	100.400	3.800	3.600	12.600
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	1.14	94.660	2.370	0.400	19.320
	фрукты	табл.	Фрукты свежие	100	25.00	47.000	0.400	0.400	9.800
	хлеб черн.	пром.	Хлеб бородинский	20	1.15	34.670	1.320	0.240	6.680
				580	123.43	584.890	17.000	17.460	82.700
Обед	закуска	табл.	Овощи по сезону	60	30.00	44.310	2.630	6.200	3.400
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	200	26.85	106.660	3.600	3.740	17.600
	2 блюдо	54-3м	Голубцы ленивые	100	112.88	117.400	8.200	7.050	6.000
	гарнир	255/1994	Каша пшеничная рассыпчатая	150	11.14	207.000	4.050	8.100	24.000
	напиток	585/1994	Компот из свежих плодов	200	17.35	108.000	0.270	0.050	27.000
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	60	1.72	142.000	4.740	0.600	28.980
	хлеб черн.	пром.	Хлеб бородинский	30	1.73	52.000	1.980	0.360	10.020
				800	201.67	777.370	25.470	26.100	117.000
				1380	325.10	1362.260	42.470	43.560	199.700

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060901

Владелец Луценко Ирина Владимировна

Действителен с 09.04.2026 по 09.04.2027