

Школа

МБОУ СОШ № 9 г.Азова

Отд./корп

День 4

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6г	Рис отварной	150	16.25	186.000	2.800	5.200	23.000
		54-5м	Котлета из курицы	90	47.20	104.000	10.000	5.800	1.200
	гор.напиток	54-45 гн	Чай с сахаром	200	2.54	56.000	0.200	0.050	15.000
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	50	1.43	118.300	3.950	0.500	24.150
	фрукты								
	выпечка	512/1999	Пирог домашний с маком	100	28.63	105.240	1.900	4.980	18.000
	закуска	табл.	Овощи по сезону	60	18.00	14.200	0.360	2.970	2.080
			650	114.05	583.740	19.210	19.500	83.430	
Обед	закуска	табл.	Овощи по сезону	60	25.00	114.300	1.060	8.100	8.300
	1 блюдо	106/2003	Суп-лапша домашняя	200	19.34	91.200	3.800	3.270	10.800
	2 блюдо	54-14р	Котлета рыбная Любительская	100	118.78	148.200	10.500	8.500	8.000
	гарнир	472/1994	Пюре картофельное	150	27.33	127.950	3.150	5.200	21.450
	напиток	54-1хн	Компот из свежих фруктов	200	17.15	111.000	0.200	0.100	28.600
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	60	1.72	142.000	4.740	0.600	28.980
	хлеб черн.	пром.	Хлеб бородинский	30	1.73	52.000	1.980	0.360	10.020
				800	211.05	786.650	25.430	26.130	116.150
			1450	325.10	1370.390	44.640	45.630	199.580	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060901

Владелец Луценко Ирина Владимировна

Действителен с 09.04.2026 по 09.04.2027