

Школа

МБОУ СОШ № 9 г.Азова

Отд./корп

День 1

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/сб.уо	Каша вязкая рисовая молочная	200	58.30	142.000	5.000	5.120	20.300
		54-1з	Сыр твёрдых сортов в нарезке	20	17.64	66.800	3.950	3.220	0.000
	гор.напиток	54-45 гн	Чай с сахаром	200	2.54	56.000	0.200	0.050	15.000
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	50	1.43	118.300	3.950	0.500	24.150
	фрукты								
	выпечка	768/2004	Булочка с орехами	100	26.30	130.700	3.800	3.000	24.100
		53-1-з	Масло сливочное	10	9.70	66.100	0.080	7.250	0.130
				580	115.91	579.900	16.980	19.140	83.680
Обед	закуска	табл.	Овощи по сезону	60	40.00	41.580	0.800	9.150	4.500
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	200	21.75	91.000	2.800	5.000	13.000
	2 блюдо	54-21м	Курица отварная	90	89.09	162.400	10.000	6.100	2.800
	гарнир	255/1994	Каша гречневая рассыпчатая	150	28.40	179.600	5.000	5.400	26.850
	напиток	585/1994	Компот из свежих плодов	200	26.5	111.000	0.200	0.100	28.600
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	60	1.72	142.000	4.740	0.600	28.980
	хлеб черн.	пром.	Хлеб бородинский	30	1.73	52.000	1.980	0.360	10.020
					790	209.19	779.580	25.520	26.710
				1370	325.10	1359.480	42.500	45.850	198.430

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060901

Владелец Луценко Ирина Владимировна

Действителен с 09.04.2026 по 09.04.2027