

Школа

МБОУ СОШ № 9 г.Азова

Отд./корп

День 9

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	257/1994	Каша рисовая вязкая на молоке	200	58.30	146.300	6.500	6.100	20.000
		53-1-з	Масло сливочное	10	9.70	66.100	0.080	7.250	0.130
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром и лимоном	200	4.14	59.000	0.260	0.050	15.220
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	60	1.72	142.000	4.740	0.600	28.980
	фрукты	табл.	Фрукты	100	25.00	95.000	1.500	0.500	19.300
		54-1з	Сыр твёрдых сортов в нарезке	20	17.64	66.800	3.950	3.220	0.000
				590	116.50	575.200	17.030	17.720	83.630
Обед	закуска	табл.	Овощи по сезону	60	20.00	48.400	0.250	6.600	11.000
	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	225	29.53	109.600	3.400	4.650	15.750
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток	639/2004	Компот из свежих фруктов	200	21.4	108.000	0.270	0.050	27.000
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	60	1.72	142.000	4.740	0.600	28.980
	хлеб черн.	пром.	Хлеб бородинский	30	1.73	52.000	1.980	0.360	10.020
		54-9м	Жаркое по-домашнему	200	134.22	347.830	16.150	14.230	19.200
				775	208.60	807.830	26.790	26.490	111.950
			1365	325.10	1383.030	43.820	44.210	195.580	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060901

Владелец Луценко Ирина Владимировна

Действителен с 09.04.2026 по 09.04.2027