

Школа

МБОУ СОШ № 9 г.Азова

Отд./корп

День 7

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	200	38.47	129.200	5.950	5.400	23.600
		54-1з	Сыр твёрдых сортов в нарезке	20	17.64	66.800	3.950	3.220	0.000
	гор.напиток	689/2004	Кофейный напиток	200	12.18	86.000	1.800	1.200	13.300
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	1.14	94.660	2.370	0.400	19.320
	фрукты	табл.	Фрукты свежие	100	25.00	96.000	1.500	0.500	20.000
		53-1з	Масло сливочное	10	9.70	66.100	0.080	7.250	0.130
	хлеб черн.	пром.	Хлеб бородинский	20	1.15	34.670	1.320	0.240	6.680
				590	105.28	573.430	16.970	18.210	83.030
Обед	закуска	табл.	Овощи по сезону	60	16.00	38.950	0.560	3.100	12.350
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	27.33	90.240	1.700	4.260	17.880
			2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	100	139.64	191.100	14.400
	гарнир	54-6г	Рис отварной	150	16.25	186.000	2.800	5.200	23.000
	напиток	588/yo	Компот из свежих фруктов	200	17.15	82.000	0.001	0.000	18.000
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	60	1.72	142.000	4.740	0.600	28.980
	хлеб черн.	пром.	Хлеб бородинский	30	1.73	52.000	1.980	0.360	10.020
				800	219.82	782.290	26.181	26.860	112.830
				1390	325.10	1355.720	43.151	45.070	195.860

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060901

Владелец Луценко Ирина Владимировна

Действителен с 09.04.2026 по 09.04.2027