

Школа

МБОУ СОШ № 9 г.Азова

Отд./корп

День 6

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	472/1994	Пюре картофельное	150	27.33	127.950	3.150	5.200	21.450
		54-16м	Тефтели из говядины с рисом	90	109.58	175.300	11.700	8.800	10.360
	гор.напиток	54-45 гн	Чай с сахаром	200	2.54	56.000	0.200	0.050	15.000
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	1.14	94.660	2.370	0.400	19.320
	фрукты		Фрукты	100	20.00	52.000	0.010	0.400	8.250
	закуска	табл.	Овощи по сезону	60	18.00	14.000	0.200	3.830	2.500
	хлеб черн.	пром.	Хлеб бородинский	20	1.15	34.670	1.320	0.240	6.680
			660	179.74	554.580	18.950	18.920	83.560	
Обед	закуска		Овощи по сезону	60	20.00	92.300	2.070	6.600	10.340
	1 блюдо	138/yo	Суп картофельный с рисом	200	14.36	82.780	2.300	2.340	12.800
	2 блюдо	54-5м/2022	Котлета из курицы	90	75.70	104.000	10.000	5.800	1.200
	гарнир	508/2004	Каша пшеничная	200	13.60	245.200	5.200	10.600	32.000
	напиток	пром.	Напиток сокосодержащий	200	18.54	84.000	0.000	0.000	23.200
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	50	1.43	118.300	3.950	0.500	24.150
	хлеб черн.	пром.	Хлеб бородинский	30	1.73	52.000	1.980	0.360	10.020
				830	145.36	778.580	25.500	26.200	113.710
			1490	325.10	1333.160	44.450	45.120	197.270	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060901

Владелец Луценко Ирина Владимировна

Действителен с 09.04.2026 по 09.04.2027