

Школа

МБОУ СОШ № 9 г.Азова

Отд./корп

День 3

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	200	38.47	129.200	5.950	5.400	23.600
		54-1з	Сыр твёрдых сортов в нарезке	20	17.64	66.800	3.950	3.220	0.000
	гор.напиток	689/2004	Кофейный напиток	200	12.18	86.000	1.800	1.200	13.300
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	50	1.43	118.300	3.950	0.500	24.150
	фрукты	табл.	Фрукты свежие	100	25.00	96.000	1.500	0.500	21.000
		53-1-з	Масло сливочное	10	9.70	66.100	0.080	7.250	0.130
					580	104.42	562.400	17.230	18.070
Обед	закуска	табл.	Овощи по сезону	60	25.00	92.000	1.300	6.800	12.850
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем	200	27.33	90.240	1.700	4.260	17.880
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток	54-22хн	Кисель из свежих фруктов	200	17.25	52.900	0.200	0.000	23.000
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	60	1.72	142.000	4.740	0.600	28.980
	хлеб черн.	пром.	Хлеб бородинский	30	1.73	52.000	1.980	0.360	10.020
		54-9м	Жаркое по-домашнему	200	147.65	347.830	16.150	14.230	19.200
				750	220.68	776.970	26.070	26.250	111.930
				1330	325.10	1339.370	43.300	44.320	194.110

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060901

Владелец Луценко Ирина Владимировна

Действителен с 09.04.2026 по 09.04.2027