

Школа МБОУ СОШ № 9 г.Азова Отд./корп [ ] День 3 1/14/2026

| прием пищ | Раздел   | № рец.    | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
|-----------|----------|-----------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак   | гор.блю  | 54-1т/22  | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 180      | 62.81 | 234.000      | 9.000  | 15.900 | 22.000   |
|           |          |           |                                       |          |       |              |        |        |          |
|           | гор.нап  | 685/2004  | Чай с сахаром                         | 200      | 4.50  | 56.000       | 0.063  | 0.000  | 6.500    |
|           | хлеб     | пром.     | Хлеб пшеничный                        | 60       | 4.48  | 141.000      | 4.740  | 0.600  | 28.980   |
|           | фрукты   |           |                                       |          |       |              |        |        |          |
|           | хлеб     | пром.     | Хлеб ржаной                           | 60       | 4.40  | 155.400      | 5.000  | 1.080  | 25.500   |
|           |          |           |                                       |          |       |              |        |        |          |
|           |          |           |                                       | 500      | 76.19 | 586          | 19     | 18     | 83       |
| Обед      | закуска  | табл      | Овощи по сезону                       | 60       | 6.30  | 54.000       | 0.900  | 4.860  | 17.000   |
|           | 1 блюдо  | 138/2004  | Суп картофельный с крупой             | 200      | 9.30  | 95.500       | 2.800  | 5.040  | 10.800   |
|           | 2 блюдо  | 54-11р/22 | Рыба тушеная с овощами                | 100      | 36.65 | 211.100      | 12.200 | 11.400 | 9.200    |
|           | гарнир   | 472/1994  | Пюре картофельное                     | 150      | 11.71 | 129.000      | 3.150  | 5.100  | 21.600   |
|           | напиток  | 639/уо    | Компот из смеси сухофруктов           | 200      | 5.55  | 104.000      | 0.001  | 0.001  | 9.980    |
|           | хлеб бе  | пром.     | Хлеб пшеничный                        | 60       | 4.48  | 141.000      | 4.740  | 0.600  | 28.980   |
|           | хлеб чер | пром.     | Хлеб ржаной                           | 30       | 2.20  | 77.700       | 2.550  | 0.540  | 12.750   |
|           | фрукты   |           |                                       |          |       |              |        |        |          |
|           |          |           |                                       | 800      | 76.19 | 812          | 26     | 28     | 110      |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075054

Владелец Луценко Ирина Владимировна

Действителен С 01.04.2025 по 01.04.2026