

Школа

МБОУ СОШ № 9 г.Азова

Отд./корп

День 1

1/12/2026

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блю	340/уо	Омлет натуральный	150	45.21	225.000	9.900	16.500	5.300
		54-20з/22	Зелёный горошек	70	13.50	40.600	1.860	0.350	6.110
	гор.нап	692/уо	Кофейный напиток	200	11.54	86.000	1.020	1.600	22.060
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	60	4.48	141.000	4.740	0.600	28.980
	фрукты								
	хлеб	пром.	Хлеб ржаной	20	1.46	51.800	1.700	0.360	8.500
				500	76.19	544.400	19.220	19.410	70.950
Обед	закуска	табл	Овощи	60	6.30	91.110	0.001	10.086	6.500
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с горохом	200	12.30	104.000	0.250	4.930	12.400
	2 блюдо	54-23м	Биточки из курицы	90	35.66	126.400	12.800	3.200	10.100
	гарнир	465/сб.уо	Макароны отварные	150	9.70	163.000	4.800	6.200	23.000
	напиток	585/94	Компот из свежих плодов	200	5.55	118.000	0.001	0.150	21.000
	хлеб бел	пром.	Хлеб пшеничный	60	4.48	141.000	4.740	0.600	28.980
	хлеб чер	пром.	Хлеб ржаной	30	2.20	77.700	2.550	0.540	12.750
	фрукты								
				790	76.19	821.210	25.142	25.706	114.730

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075054

Владелец Луценко Ирина Владимировна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026