

Утверждаю:
ИП Белоусько Е.П.

ИП Белоусько Е.П.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 9 г. Азова

/Е.В. Карасёв/

1 лист

МЕНЮ на « 14 » Декабря 2024г. (вторник), 7 день
Меню обучающихся 1-4 классов(с 7 до 11 лет):

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводь		
завтрак	Котлета из курицы	75	14,400	3,200	10,100	126,400	64-5м/2022
	Макароны отварные	150	0,009	4,210	27,350	168,000	508/сб.уо
	Овощи по сезону	60	0,001	10,750	3,210	77,800	абл 32/198
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,600	пром.
	Чай с сахаром	200	0,063	0,007	14,000	56,000	685/2004
		535	0,063	0,007	14,000	56,000	685/2004
обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	2,800	3,632	15,680	124,000	138/2004
	Рыба тушеная с овощами	100	12,210	12,110	18,990	211,100	54-11р
	Пюре картофельное	150	3,240	5,580	22,050	156,000	520/2004
	Овощи по сезону	60	3,229	3,120	12,210	25,200	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,001	0,001	9,980	99,000	639/уо
		770	26,220	25,043	107,890	756,300	

Меню обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, обучающихся 5-11 классов, являющихся членами семьи участника специальной военной операции

обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	2,800	3,632	15,680	124,000	138/2004
	Рыба тушеная с овощами	100	12,210	12,110	18,990	211,100	54-11р
	Пюре картофельное	180	5,240	6,120	22,050	156,000	520/2004
	Овощи по сезону	100	3,229	6,120	19,210	86,120	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,001	0,001	9,980	99,000	639/уо
			890	28,220	28,583	114,890	817,220
		1780	56,44	57,166	229,78	1634,44	

Меню обучающихся 5-11 классов из малообеспеченных семей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводь		
завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	250	15,48	14,53	56,74	361,13	54-20к
	Хлеб пшеничный	100	6,74	4,05	24,15	117,50	пром
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	14,97	57,00	54-45гн
	ИТОГО	550	22,42	18,63	95,86	535,63	

Меню обучающихся ОБЗ с 12 лет и старше (5-11класс)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Котлета из курицы	100	14,400	6,140	10,100	126,400	54-5м/2022г
	Макароны отварные	180	0,009	6,150	27,350	211,000	508/сб.уо
	Овощи по сезону	100	0,001	5,750	9,200	77,800	табл 32/1981
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,600	пром.
	Чай с сахаром	200	0,063	0,007	14,000	56,000	685/2004
	Итого завтрак	630	18,16	18,59	81,82	576,30	
обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	2,800	3,632	15,680	124,000	138/2004
	Рыба тушеная с овощами	100	12,210	12,110	18,990	211,100	54-11р
	Пюре картофельное	180	5,240	6,120	22,050	156,000	520/2004
	Овощи по сезону	100	3,229	6,120	19,210	86,120	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,001	0,001	9,980	99,000	639/уо
	Итого обед	890	28,22	28,58	114,89	817,22	

Меню обучающихся с ОБЗ 7-11 лет (1-4 класс)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,648	4,216	10,800	123,200	110/1994
	Голубцы ленивые	100	13,700	13,100	12,400	221,300	54-3м/2022
	Пюре картофельное	150	3,200	5,200	19,800	139,400	54-11г
	Овощи по сезону	60	0,220	2,860	15,980	38,200	таблица
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Чай с сахаром	200	0,057	0,006	12,600	50,400	54-45гн