

Утверждаю:

ИП Белоусько Е.П.

ИП Белоусько Е.П.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 9 г. Азова

Е.В. Карасев/

1 лист

МЕНЮ на «пятница» 2024г. (пятница) 10 день

Меню обучающихся 1-4 классов (с 7 до 11 лет):

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200	4,850	10,250	24,010	238,000	54-20к
	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,000	96/2004
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб ржаной	30	1,320	0,240	6,680	34,600	пром.
	Чай с сахаром	200	0,063	0,007	14,000	56,000	685/2004
			500	11,053	18,347	73,8	535,6
обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	2,065	5,270	13,500	154,500	110/1994
	Котлета из курицы	75	14,400	3,200	10,100	126,400	54-5м/2022г
	Рис припущенный	150	3,500	4,800	35,000	196,900	54-7г
	Овощи по сезону	60	0,115	8,860	16,220	112,100	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,001	0,150	9,980	104,000	639/уо
			775	26,801	23,240	123,800	886,900

Меню обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, обучающихся 5-11 классов, являющихся членами семьи участника специальной военной операции

обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2,065	5,270	13,500	154,500	110/1994
	Котлета из курицы	100	14,400	3,200	10,100	126,400	54-5м/2022
	Рис припущенный	180	4,500	7,820	35,000	196,900	54-7г
	Овощи по сезону	100	0,115	9,860	16,220	112,100	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,001	0,150	9,980	104,000	639/уо
			920	27,801	27,26	123,8	886,9

Меню обучающихся 5-11 классов из малообеспеченных семей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша ячневая рассыпчатая	250	5,15	3,88	21,90	115,77	255 мар
	Икра кабачковая	50	2,18	5,600	25,940	139,880	693
	Хлеб пшеничный	60	6,74	4,05	24,15	117,50	пром
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	14,97	57,00	54-45гн
		560	14,27	13,58	86,96	430,15	

Меню обучающихся ОВЗ с 12 лет и старше (5-11класс)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	250	4,850	10,250	24,010	238,000	54-20к
	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,000	96/2004
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Чай с сахаром	200	0,063	0,007	14,000	56,000	685/2004
		550	11,713	18,467	77,14	553	
обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2,065	5,270	13,500	154,500	110/1994
	Котлета из курицы	100	14,400	3,200	10,100	126,400	54-5м/2022г
	Рис припущенный	180	4,500	7,820	35,000	196,900	54-7г
	Овощи по сезону	100	0,115	9,860	16,220	112,100	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,001	0,150	9,980	104,000	639/yo
	Итого обед	920	27,80	27,26	123,80	886,90	

Меню обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (1-4 класс)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Рагу овощное с зелёным горошком и птицей	285/25	10,600	16,970	34,700	318,000	539/yo
	Овощи по сезону	80	5,900	6,680	14,310	125,110	таблица
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	60	3,660	0,720	20,010	102,900	пром.
	Чай с сахаром	200	0,057	0,006	12,600	50,400	54-45гн
		775	24,957	24,976	110,600	737,410	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997411

Владелец Карасев Евгений Владимирович

Действителен с 07.09.2024 по 07.09.2025