

Утверждаю:

ИП Белоусько Е.П.

ИП Белоусько Е.П.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 9 г. Азова

/Е.В. Карасев/

1 лист

МЕНЮ на «10» Октября 2024г. (четверг) 9 день

Меню обучающихся 1-4 классов(с 7 до 11 лет):

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Яйцо тварное	40	9,600	10,200	3,200	196,000	408/1994
	Каша пшеничная с маслом	150	5,500	4,210	27,350	168,000	508/сб.уо
	Икра кабачковая	60	0,250	4,200	3,200	8,100	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,600	пром.
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,063	0,007	14,000	56,000	685/2004
		500	19,103	19,157	68,92	533,2	
обед	Суп картофельный с рисом	200	2,140	4,480	11,150	112,000	138/2004
	Курица тушеная с морковью	100	14,100	5,700	4,400	126,400	54-25м 2022
	Каша ячневая рассыпчатая	150	2,680	4,930	21,700	165,210	508/сб.уо
	Овощи по сезону	60	0,950	7,740	12,110	55,110	
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Чай с сахаром	200	0,260	0,050	15,220	59,000	685/2004
		800	26,850	23,860	103,580	710,720	

Меню обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, обучающихся 5-11 классов, являющихся членами семьи участника специальной военной операции

обед	Суп картофельный с рисом	250	2,140	4,480	11,150	112,000	138/2004
	Курица тушеная с морковью	100	14,100	5,700	4,400	126,400	54-25м 2022
	Каша ячневая рассыпчатая	180	2,680	8,930	32,750	218,000	508/сб.уо
	Овощи по сезону	100	0,950	7,740	12,110	108,110	
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Чай с сахаром	200	0,260	0,050	15,220	59,000	685/2004
		920	26,85	27,86	114,63	816,51	

Меню обучающихся 5-11 классов из малообеспеченных семей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша вязкая молочная пшени	250	10,30	15,50	48,30	337,90	54-13к
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,600	28,980	141,000	пром
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,66	15,96	101,11	54-23гн
	ИТОГО	510	18,21	18,76	93,24	580,01	

Меню обучающихся ОВЗ с 12 лет и старше (5-11 класс)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Яйцо тварное	40	9,600	10,200	3,200	196,000	408/1994
	Каша пшеничная с маслом	180	5,500	4,210	32,150	211,100	508/сб.уо
	Икра кабачковая	100	0,250	4,200	3,200	8,100	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,600	пром.
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,063	0,007	14,000	56,000	685/2004
		570	19,103	19,157	73,72	576,3	
		250	2,140	4,480	11,150	112,000	138/2004
обед	Суп картофельный с рисом	250					
	Курица тушеная с морковью	100	14,100	5,700	4,400	126,400	54-25м 2022
	Каша ячневая рассыпчатая	180	2,680	8,930	32,750	218,000	508/сб.уо
	Овощи по сезону	100	0,950	7,740	12,110	108,110	
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Чай с сахаром	200	0,260	0,050	15,220	59,000	685/2004
	Итого обед	920	26,85	27,86	114,63	816,51	

Меню обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (1-4 класс)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Суп картофельный с крупой	200	2,800	3,632	15,680	124,000	138/2004
	Биточек из говядины	75	13,700	13,100	12,400	221,300	54-6м/2022
	Каша ячневая рассыпчатая	150	3,680	3,930	21,700	124,000	508/сб.уо
	Овощи по сезону	60	1,720	4,860	3,600	10,010	таблица
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Компот из сухофруктов	200	0,200	0,150	28,600	85,200	588/уо
	Хлеб бородинский	30	1,98	0,36	2,49	52,20	пром.
		775	28,820	26,632	113,450	757,710	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997411

Владелец Карасев Евгений Владимирович

Действителен с 07.09.2024 по 07.09.2025