

Утверждаю:

ИП Белоусько Е.П.

Е.П. Белоусько ИП Белоусько Е.П.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 9 г. Азова

Е.В. Карасев /Е.В. Карасев/

1 лист

МЕНЮ на «*08*» *Октябрь* 2024г. (среда) 8 день

Меню обучающихся 1-4 классов(с 7 до 11 лет):

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	200	4,950	5,120	22,200	198,210	54-9к
	Сыр твёрдый	15	3,480	4,425	0,000	54,000	97/2004
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Какао с молоком	200	4,200	3,627	19,960	118,670	693/yo
			505	19,35	14,132	81,16	563,88
обед	Суп картофельный с горохом	200	0,250	4,930	13,080	104,000	139/2004
	Тефтели из говядины с рисом	80	11,600	11,700	6,400	189,920	54-16м
	Макароны отварные	150	5,520	4,515	26,445	168,450	465/сб. yo
	Овощи по сезону	60	0,004	4,860	6,500	48,220	
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Кисель свежих плодов	200	0,000	0,000	9,980	99,000	590/94
			780	24,094	26,965	101,405	802,59

Меню обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, обучающихся 5-11 классов, являющихся членами семьи участника специальной военной операции

обед	Суп картофельный с горохом	250	1,250	5,120	16,350	130,000	139/2004
	Тефтели из говядины с рисом	100	11,600	11,700	6,400	189,920	54-16м
	Макароны отварные	180	6,620	5,410	31,734	202,140	465/сб. yo
	Овощи по сезону	100	1,001	4,860	12,110	9,120	
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Кисель свежих плодов	200	0,000	0,000	9,980	99,000	590/94
			920	27,191	28,05	115,574	823,18

Меню обучающихся 5-11 классов из малообеспеченных семей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	250	15,64	18,89	32,34	379,12	54-9к
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,600	28,980	141,000	пром
	Какао с молоком	200	4,20	3,63	17,28	118,70	54-21гн
	ИТОГО	510	24,58	23,12	78,6	638,82	

Меню обучающихся с ОВЗ с 12 лет и старше (5-11класс)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	250	6,100	11,020	22,200	228,200	54-9к
	Сыр твёрдый	15	3,480	4,425	0,000	54,000	97/2004
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Какао с молоком	200	4,200	3,627	19,960	118,670	693/yo
	Итого завтрак	555	20,50	20,03	81,16	593,87	
обед	Суп картофельный с горохом	250	1,250	5,120	16,350	130,000	139/2004
	Тефтели из говядины с рисом	100	11,600	11,700	6,400	189,920	54-16м
	Макаронны отварные	180	6,620	5,410	31,734	202,140	465/сб.yo
	Овощи по сезону	100	1,001	4,860	12,110	9,120	
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Кисель свежих плодов	200	0,000	0,000	9,980	99,000	590/94
	Итого обед	920	27,19	28,05	115,57	823,18	

Меню обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (1-4 класс)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,62	0,15	11,80	91,2	151/1996
	Котлета из курицы	75	14,40	3,20	10,10	126,40	54-5м
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	1,20	14,06	12,01	112,36	463 (1)
	Овощи по сезону	60	0,00	2,74	19,12	68,14	
	Кисель из свежих плодов или ягод	200	0,140	0,130	30,450	121,000	590 (1)
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	пром
	Хлеб бородинский	30	1,98	0,36	2,49	52,20	пром
	775	24,081	21,240	114,950	712,300		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997411

Владелец Карасев Евгений Владимирович

Действителен с 07.09.2024 по 07.09.2025