

Утверждаю:

ИП Белоусько Е.П.

ИП Белоусько Е.П.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 9 г. Азова

Е.В. Карасёв/

1 лист

**МЕНЮ на « 7 Октября » 2024г. (понедельник) 6 день**  
**Меню обучающихся 1-4 классов(с 7 до 11 лет):**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша рисовая вязкая молочная с маслом, с сахаром	200/15/10	8,560	12,200	25,600	233,450	302/сб.уо
	Сыр твёрдый	15	3,480	4,425	0,000	54,000	97/2004
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,600	пром.
	Кофейный напиток	200	1,020	1,600	22,060	105,000	692/уо
		520	19,120	19,065	83,320	568,050	
обед	Суп-лапша домашняя	200	0,001	16,480	5,150	112,000	151/1996
	Плов с курицей	200	18,300	8,100	33,200	314,600	54-12м
	Овощи по сезону	60	0,250	0,001	12,080	77,180	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,120	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Напиток сокодержательный	200	0,000	0,000	23,400	96,000	пром.
		750	25,271	25,541	111,97	792,78	

**Меню обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, обучающихся 5-11 классов, являющихся членами семьи участника специальной военной операции**

обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,140	4,480	11,150	112,000	138/2004
	Тефтели из говядины с рисом	100	11,600	11,700	6,400	189,920	54-16м
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	2,680	4,930	21,700	165,210	508/сб.уо
	Овощи по сезону	100	6,22	10,11	28,22	55,12	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	60	1,980	0,360	10,020	51,900	пром.
	Кисель из свежих плодов	200	0,000	0,000	9,980	119,000	590/94
		950	28,36	32,18	116,45	834,15	

**Меню обучающихся 5-11 классов из малообеспеченных семей**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша ячневая рассыпчатая	250	5,15	3,88	21,90	115,77	255 мар
	Икра кабачковая	50	2,18	5,600	25,940	139,880	693
	Хлеб пшеничный	60	6,74	4,05	24,15	117,50	пром
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	14,97	57,00	54-45гн
	<b>ИТОГО</b>	560	14,27	13,58	86,96	430,15	

**Меню обучающихся ОВЗ с 12 лет и старше (5-11 класс)**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Яйцо тварное	40	9,600	10,200	3,200	196,000	408/1994
	Каша пшеничная с маслом	180	5,500	4,210	32,150	211,100	508/сб.уо
	Икра кабачковая	100	0,250	4,200	3,200	8,100	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,600	пром.
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,063	0,007	14,000	56,000	685/2004
	Итого завтрак	570	19,103	19,157	73,720	576,300	
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,140	4,480	11,150	112,000	138/2004
	Тефтели из говядины с рисом	100	11,600	11,700	6,400	189,920	54-16м
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	2,680	4,930	21,700	165,210	508/сб.уо
	Овощи по сезону	100	6,22	10,11	28,22	55,12	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	60	1,980	0,360	10,020	51,900	пром.
	Кисель из свежих плодов	200	0,000	0,000	9,980	119,000	590/94
	Итого обед	950	28,36	32,18	116,45	834,15	

**Меню обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (1-4 класс)**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Рагу овощное с зелёным горошком и птицей	285/25	10,600	16,970	34,700	318,000	539/уо
	Овощи по сезону	80	5,900	6,680	14,310	125,110	таблица
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	60	3,660	0,720	20,010	102,900	пром.
	Чай с сахаром	200	0,057	0,006	12,600	50,400	54-45гн
	Итого обед	400	24,957	24,976	110,600	737,410	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997411

Владелец Карасев Евгений Владимирович

Действителен с 07.09.2024 по 07.09.2025