

Утверждаю:
ИП Белоусько Е.П.
ИП Белоусько Е.П.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 9 г. Азова
Е.В. Карасёв/

1 лист

МЕНЮ на « 4 » Октября 2024г. (четверг) 5 день
Меню обучающихся 1-4 классов(с 7 до 11 лет):

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------|--|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| завтрак | Яйцо тварное | 40 | 9,600 | 10,200 | 3,200 | 196,000 | 408/1994 |
| | Каша пшеничная с маслом | 150 | 5,500 | 4,210 | 27,350 | 168,000 | 508/сб.уо |
| | Икра кабачковая | 60 | 0,250 | 4,200 | 3,200 | 8,100 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,370 | 0,300 | 14,490 | 70,500 | пром. |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,320 | 0,240 | 6,680 | 34,600 | пром. |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,063 | 0,007 | 14,000 | 56,000 | 685/2004 |
| | | 500 | 19,103 | 19,157 | 68,920 | 533,200 | |
| обед | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 1,140 | 4,480 | 11,150 | 112,000 | 138/2004 |
| | Тефтели из говядины с рисом | 80 | 11,600 | 11,700 | 6,400 | 189,920 | 54-16м |
| | Макароны отварные | 150 | 5,520 | 4,515 | 26,445 | 168,450 | 465/сб.уо |
| | Овощи по сезону | 60 | 3,480 | 6,860 | 14,200 | 52,110 | табл |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,740 | 0,600 | 28,980 | 141,000 | пром. |
| | Хлеб бородинский | 60 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 51,900 | пром. |
| | Кисель из свежих плодов | 200 | 0,000 | 0,000 | 9,980 | 119,000 | 590/94 |
| | | 810 | 28,46 | 28,515 | 107,175 | 834,38 | |

Меню обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, обучающихся 5-11 классов, являющихся членами семьи участника специальной военной операции

| | | | | | | | |
|------|--|-----|--------|--------|--------|---------|-----------|
| обед | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 1,140 | 4,480 | 11,150 | 112,000 | 138/2004 |
| | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 11,600 | 11,700 | 6,400 | 189,920 | 54-16м |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 2,680 | 4,930 | 21,700 | 165,210 | 508/сб.уо |
| | Овощи по сезону | 100 | 6,22 | 10,11 | 28,22 | 55,12 | табл |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,740 | 0,600 | 28,980 | 141,000 | пром. |
| | Хлеб бородинский | 60 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 51,900 | пром. |
| | Кисель из свежих плодов | 200 | 0,000 | 0,000 | 9,980 | 119,000 | 590/94 |
| | | 950 | 28,36 | 32,18 | 116,45 | 834,15 | |

Меню обучающихся 5-11 классов из малообеспеченных семей

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептур |
|------------|--------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| завтрак | Каша ячневая рассыпчатая | 250 | 5,15 | 3,88 | 21,90 | 115,77 | 255 мар |
| | Икра кабачковая | 50 | 2,18 | 5,600 | 25,940 | 139,880 | 693 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 6,74 | 4,05 | 24,15 | 117,50 | пром |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,05 | 14,97 | 57,00 | 54-45гн |
| | ИТОГО | | 560 | 14,27 | 13,58 | 86,96 | 430,15 |

Меню обучающихся ОВЗ с 12 лет и старше (5-11 класс)

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептур |
|------------|--|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| завтрак | Яйцо тварное | 40 | 9,600 | 10,200 | 3,200 | 196,000 | 408/1994 |
| | Каша пшеничная с маслом | 180 | 5,500 | 4,210 | 32,150 | 211,100 | 508/сб.уо |
| | Икра кабачковая | 100 | 0,250 | 4,200 | 3,200 | 8,100 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,370 | 0,300 | 14,490 | 70,500 | пром. |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,320 | 0,240 | 6,680 | 34,600 | пром. |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,063 | 0,007 | 14,000 | 56,000 | 685/2004 |
| | Итого завтрак | 570 | 19,103 | 19,157 | 73,720 | 576,300 | |
| обед | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 1,140 | 4,480 | 11,150 | 112,000 | 138/2004 |
| | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 11,600 | 11,700 | 6,400 | 189,920 | 54-16м |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 2,680 | 4,930 | 21,700 | 165,210 | 508/сб.уо |
| | Овощи по сезону | 100 | 6,22 | 10,11 | 28,22 | 55,12 | табл |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,740 | 0,600 | 28,980 | 141,000 | пром. |
| | Хлеб бородинский | 60 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 51,900 | пром. |
| | Кисель из свежих плодов | 200 | 0,000 | 0,000 | 9,980 | 119,000 | 590/94 |
| | Итого обед | 950 | 28,36 | 32,18 | 116,45 | 834,15 | |

Меню обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (1-4 класс)

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептур |
|------------|--|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| обед | Рагу овощное с зелёным горошком и птицей | 285/25 | 10,600 | 16,970 | 34,700 | 318,000 | 539/уо |
| | Овощи по сезону | 80 | 5,900 | 6,680 | 14,310 | 125,110 | таблица |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,740 | 0,600 | 28,980 | 141,000 | пром. |
| | Хлеб бородинский | 60 | 3,660 | 0,720 | 20,010 | 102,900 | пром. |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,057 | 0,006 | 12,600 | 50,400 | 54-45гн |
| | Итого обед | 400 | 24,957 | 24,976 | 110,600 | 737,410 | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997411

Владелец Карасев Евгений Владимирович

Действителен с 07.09.2024 по 07.09.2025