

Утверждаю:

ИП Белоусько Е.П.

ИП Белоусько Е.П.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 9 г. Азова

ДОКУМЕНТОВ

Е.В. Карасёв/

1 лист

МЕНЮ на « 1 » Сентябрь 2024г. (вторник) 2 день

Меню обучающихся 1-4 классов(с 7 до 11 лет):

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200	4,850	10,250	24,010	211,200	54-20к
	Сыр твёрдый	15	3,480	4,425	0,000	54,000	97/2004
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Какао с молоком	200	4,200	3,627	19,960	118,670	693/уо
			505	19,250	19,262	82,970	576,870
обед	Суп-лапша домашняя	200	0,001	16,480	5,150	112,000	151/1996
	Плов с курицей	200	18,300	8,100	33,200	314,600	54-12м
		60	1,230	1,112	9,800	61,200	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Кисель из свежих плодов или ягод	200	0,001	0,130	30,450	121,000	590/94
			750	26,252	26,782	117,6	801,8

Меню обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, обучающихся 5-11 классов, являющихся членами семьи участника специальной военной операции

обед	Суп-лапша домашняя	250	0,001	16,480	5,150	112,000	151/1996
	Плов с курицей	250	23,100	10,100	41,500	393,300	54-12м
	Овощи по сезону	100	1,230	1,112	9,800	61,200	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Кисель из свежих плодов или ягод	200	0,001	0,130	30,450	121,000	590/94
			890	31,052	28,782	125,900	880,500

Меню обучающихся 5-11 классов из малообеспеченных семей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептура
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	250	15,48	14,53	56,74	361,13	54-20к
	Хлеб пшеничный	100	6,74	4,05	24,15	117,50	пром
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	14,97	57,00	54-45гн
	ИТОГО	550	22,42	18,63	95,86	535,63	



День 2 Лист 2

Меню обучающихся ОВЗ с 12 лет и старше (5-11класс)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	250	4,850	10,250	24,010	238,000	54-20к
	Сыр твёрдый	15	3,480	4,425	0,000	54,000	97/2004
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Какао с молоком	200	4,200	3,627	19,960	118,670	693/уо
	Итого завтрак	555	19,250	19,262	82,970	603,670	
обед	Суп-лапша домашняя	250	0,001	16,480	5,150	112,000	151/1996
	Плов с курицей	250	23,100	10,100	41,500	393,300	54-12м
	Овощи по сезону	100	1,230	1,112	9,800	61,200	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Кисель из свежих плодов или ягод	200	0,001	0,130	30,450	121,000	590/94
	Итого обед	890	31,052	28,782	125,9	880,5	

Меню обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (1-4 класс)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,648	4,216	10,800	123,200	110/1994
	Голубцы ленивые	100	13,700	13,100	12,400	221,300	54-3м/2022
	Пюре картофельное	150	3,200	5,200	19,800	139,400	54-11г
	Овощи по сезону	60	0,220	2,860	15,980	38,200	таблица
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Чай с сахаром	200	0,057	0,006	12,600	50,400	54-45гн
		770	23,565	25,982	100,56	713,5	0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997411

Владелец Карасев Евгений Владимирович

Действителен с 07.09.2024 по 07.09.2025