

Утверждаю:

ИП Белоусько Е.П.

ИП Белоусько Е.П.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 9 г. Азова

/Е.В. Карасёв/

1 лист

МЕНЮ на «ср» сентябрь 2024г. (четверг) 5 день
Меню обучающихся 1-4 классов(с 7 до 11 лет):

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Яйцо тварное	40	9,600	10,200	3,200	196,000	408/1994
	Каша пшеничная с маслом	150	5,500	4,210	27,350	168,000	508/сб.уо
	Икра кабачковая	60	0,250	4,200	3,200	8,100	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,600	пром.
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,063	0,007	14,000	56,000	685/2004
		500	19,103	19,157	68,920	533,200	
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,140	4,480	11,150	112,000	138/2004
	Тефтели из говядины с рисом	80	11,600	11,700	6,400	189,920	54-16м
	Макароны отварные	150	5,520	4,515	26,445	168,450	465/сб.уо
	Овощи по сезону	60	3,480	6,860	14,200	52,110	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	60	1,980	0,360	10,020	51,900	пром.
	Кисель из свежих плодов	200	0,000	0,000	9,980	119,000	590/94
		810	28,46	28,515	107,175	834,38	

Меню обучающихся 5-11 кл ассов из многодетных семей, обучающихся 5-11 классов, являющихся членами семьи участника специальной военной операции

обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,140	4,480	11,150	112,000	138/2004
	Тефтели из говядины с рисом	100	11,600	11,700	6,400	189,920	54-16м
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	2,680	4,930	21,700	165,210	508/сб.уо
	Овощи по сезону	100	6,22	10,11	28,22	55,12	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	60	1,980	0,360	10,020	51,900	пром.
	Кисель из свежих плодов	200	0,000	0,000	9,980	119,000	590/94
		950	28,36	32,18	116,45	834,15	

Меню обучающихся 5-11 классов из малообеспеченных семей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша ячневая рассыпчатая	250	5,15	3,88	21,90	115,77	255 мар
	Икра кабачковая	50	2,18	5,600	25,940	139,880	693
	Хлеб пшеничный	60	6,74	4,05	24,15	117,50	пром
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	14,97	57,00	54-45гн
	ИТОГО	560	14,27	13,58	86,96	430,15	

Меню обучающихся ОВЗ с 12 лет и старше (5-11класс)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Яйцо тварное	40	9,600	10,200	3,200	196,000	408/1994
	Каша пшеничная с маслом	180	5,500	4,210	32,150	211,100	508/сб.уо
	Икра кабачковая	100	0,250	4,200	3,200	8,100	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,600	пром.
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,063	0,007	14,000	56,000	685/2004
	Итого завтрак	570	19,103	19,157	73,720	576,300	
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,140	4,480	11,150	112,000	138/2004
	Тефтели из говядины с рисом	100	11,600	11,700	6,400	189,920	54-16м
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	2,680	4,930	21,700	165,210	508/сб.уо
	Овощи по сезону	100	6,22	10,11	28,22	55,12	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	60	1,980	0,360	10,020	51,900	пром.
	Кисель из свежих плодов	200	0,000	0,000	9,980	119,000	590/94
	Итого обед	950	28,36	32,18	116,45	834,15	

Меню обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (1-4 класс)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Рагу овощное с зелёным горошком и птицей	285/25	10,600	16,970	34,700	318,000	539/уо
	Овощи по сезону	80	5,900	6,680	14,310	125,110	таблица
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	60	3,660	0,720	20,010	102,900	пром.
	Чай с сахаром	200	0,057	0,006	12,600	50,400	54-45гн
		400	24,957	24,976	110,600	737,410	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997411

Владелец Карасев Евгений Владимирович

Действителен с 07.09.2024 по 07.09.2025