

Утверждаю:
 ИП Белоусько Е.П.
 ИП Белоусько Е.П.

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 9 г. Азова
 Е.В. Карасёв/

1 лист

МЕНЮ на « 18 » Сентября 2024г. (среда) 3 день
Меню обучающихся 1-4 классов(с 7 до 11 лет):

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Запеканка из творога со сгущ. молоком	150/20	9,280	9,120	18,060	201,220	54-1т
	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,000	96/2004
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб ржаной	60	3,960	0,720	20,040	104,000	пром.
	Чай с сахаром	200	0,063	0,007	14,000	56,000	685/2004
		515	18,123	17,697	81,210	568,220	
обед	Суп картофельный с крупой	200	2,800	3,632	15,680	124,000	138/2004
	Рыба тушеная с овощами	100	12,210	12,110	18,990	211,100	54-11р
	Пюре картофельное	150	3,240	5,580	22,050	156,000	520/2004
		60	0,900	4,860	11,200	31,220	
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,001	0,001	9,980	104,000	639/yo
		800	25,871	27,143	116,9	819,32	0

Меню обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, обучающихся 5-11 классов, являющихся членами семьи участника специальной военной операции

обед	Суп картофельный с крупой	250	2,800	3,632	15,680	124,000	138/2004
	Рыба тушеная с овощами	100	12,210	12,110	18,990	211,100	54-11р
	Пюре картофельное	180	5,240	6,120	22,050	156,000	520/2004
	Овощи по сезону	100	0,900	4,860	11,200	31,220	
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,001	0,001	9,980	104,000	639/yo
		920	27,871	27,683	116,900	819,320	

Меню обучающихся 5-11 классов из малообеспеченных семей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	250	15,64	18,89	32,34	379,12	54-9к
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,600	28,980	141,000	пром
	Какао с молоком	200	4,20	3,63	17,28	118,70	54-21гн
	ИТОГО	510	24,58	23,12	78,6	638,82	

Меню обучающихся ОВЗ с 12 лет и старше (5-11 класс)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Запеканка из творога со сгущ. молоком	200/30	10,280	11,020	28,060	211,800	54-1г
	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,000	96/2004
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб ржаной	60	3,960	0,720	20,040	104,000	пром.
	Чай с сахаром	200	0,063	0,007	14,000	56,000	685/2004
	Итого завтрак	560	19,12	19,60	91,21	578,80	
обед	Суп картофельный с крупой	250	2,800	3,632	15,680	124,000	138/2004
	Рыба тушеная с овощами	100	12,210	12,110	18,990	211,100	54-11р
	Пюре картофельное	180	5,240	6,120	22,050	156,000	520/2004
	Овощи по сезону	100	0,900	4,860	11,200	31,220	
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,001	0,001	9,980	104,000	639/yo
	Итого обед	920	27,871	27,683	116,9	819,32	

Меню обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (1-4 класс)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,62	0,15	11,80	91,2	151/1996
	Котлета из курицы	75	14,40	3,20	10,10	126,40	54-5м
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	1,20	14,06	12,01	112,36	463 (1)
	Овощи по сезону	60	0,00	2,74	19,12	68,14	
	Кисель из свежих плодов или ягод	200	0,140	0,130	30,450	121,000	590 (1)
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	пром
	Хлеб бородинский	30	1,98	0,36	2,49	52,20	пром
	Итого обед	775	24,081	21,240	114,950	712,300	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997411

Владелец Карасев Евгений Владимирович

Действителен с 07.09.2024 по 07.09.2025