

Утверждаю:

ИП Белоусько Е.П.

ИП Белоусько Е.П.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 9 г. Азова

Е.В. Карасёв



1 лист

МЕНЮ на « 16 » 2024г. (понедельник) 1 день

Меню обучающихся 1-4 классов(с 7 до 11 лет):

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Омлет натуральный	150	9,648	16,680	8,200	255,100	340/yo
	Зелёный горошек	70	1,860	0,120	13,120	24,000	табл 32/1981
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Кофейный напиток	200	1,020	1,600	22,060	105,000	692/yo
		510	19,248	19,360	82,380	577,100	0,000
обед	Суп картофельный с горохом	200	0,250	4,930	13,080	104,000	139/2004
	Биточки из курицы	75	14,400	3,200	10,100	126,400	54-23м
	Макароны отварные	150	5,520	4,515	26,445	168,450	465/сб. yo
	Овощи по сезону	60	0,001	10,086	6,500	91,110	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Компот из свежих плодов	200	0,001	0,150	21,600	118,000	585/94
		775	26,892	23,841	116,725	800,96	0

Меню обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, обучающихся 5-11 классов, являющихся членами семьи участника специальной военной операции

обед	Суп картофельный с горохом	250	1,250	5,120	16,350	130,000	139/2004
	Биточки из курицы	100	16,920	4,260	13,460	168,530	54-23м
	Макароны отварные	180	6,620	5,410	31,734	202,140	465/сб. yo
	Овощи по сезону	100	0,001	10,086	6,500	91,110	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Компот из свежих плодов	200	0,001	2,150	21,600	118,000	585/94
		920	31,512	27,986	128,644	902,78	

Меню обучающихся 5-11 классов из малообеспеченных семей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	250	10,30	15,50	48,30	337,90	54-13к
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,600	28,980	141,000	пром
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,66	15,96	101,11	54-23гн
		510	18,21	18,76	93,24	580,01	



Меню обучающихся с ОВЗ с 12 лет и старше лет (5-11 класс)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Омлет натуральный	250	9,648	16,680	8,200	268,300	340/уо
	Зелёный горошек	100	1,860	0,120	14,600	24,000	табл 32/1981
	Хлеб пшеничный	30	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Кофейный напиток	200	1,020	1,600	22,060	105,000	692/уо
			610	19,25	19,36	83,86	590,30
обед	Суп картофельный с горохом	250	1,250	5,120	16,350	130,000	139/2004
	Биточки из курицы	100	16,920	4,260	13,460	168,530	54-23м
	Макароны отварные	180	6,620	5,410	31,734	202,140	465/сб.уо
	Овощи по сезону	100	0,001	10,086	6,500	91,110	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Компот из свежих плодов	200	0,001	2,150	21,600	118,000	585/94
			920	31,51	27,99	128,64	902,78

Меню обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (1-4 класс)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Суп картофельный с крупой	200	12,640	10,230	19,350	126,200	139/2004
	Рагу из овощей	150	2,800	7,400	13,600	133,400	54-9г
	Овощи по сезону	60	1,480	7,860	11,220	158,220	таблица
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Напиток сокосодержащий	200	0,000	0,000	23,400	96,000	пром.
			700	23,64	26,45	106,57	706,82

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997411

Владелец Карасев Евгений Владимирович

Действителен с 07.09.2024 по 07.09.2025