



Утверждаю:
ИП Белоусько Е.П.

ИП Белоусько Е.П.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 9 г. Азова

_____ /Е.В. Карасёв/

1 лист

МЕНЮ на « 10 » сентября 2024г. (вторник) 7 день

Меню обучающихся 1-4 классов(с 7 до 11 лет):

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------|-------------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| завтрак | Котлета из курицы | 75 | 14,400 | 3,200 | 10,100 | 126,400 | 64-5м/2022 |
| | Макароны отварные | 150 | 0,009 | 4,210 | 27,350 | 168,000 | 508/сб.уо |
| | Овощи по сезону | 60 | 0,001 | 10,750 | 3,210 | 77,800 | абл 32/198 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,370 | 0,300 | 14,490 | 70,500 | пром. |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,320 | 0,240 | 6,680 | 34,600 | пром. |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,063 | 0,007 | 14,000 | 56,000 | 685/2004 |
| | | | 535 | 0,063 | 0,007 | 14,000 | 56,000 |
| обед | Суп картофельный с крупой пшеничной | 200 | 2,800 | 3,632 | 15,680 | 124,000 | 138/2004 |
| | Рыба тушеная с овощами | 100 | 12,210 | 12,110 | 18,990 | 211,100 | 54-11р |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,240 | 5,580 | 22,050 | 156,000 | 520/2004 |
| | Овощи по сезону | 60 | 3,229 | 3,120 | 12,210 | 25,200 | табл |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,740 | 0,600 | 28,980 | 141,000 | пром. |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,001 | 0,001 | 9,980 | 99,000 | 639/уо |
| | | | 770 | 26,220 | 25,043 | 107,890 | 756,300 |

Меню обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, обучающихся 5-11 классов, являющихся членами семьи участника специальной военной операции

| | | | | | | | |
|------|-------------------------------------|------|--------|--------|--------|---------|----------|
| обед | Суп картофельный с крупой пшеничной | 250 | 2,800 | 3,632 | 15,680 | 124,000 | 138/2004 |
| | Рыба тушеная с овощами | 100 | 12,210 | 12,110 | 18,990 | 211,100 | 54-11р |
| | Пюре картофельное | 180 | 5,240 | 6,120 | 22,050 | 156,000 | 520/2004 |
| | Овощи по сезону | 100 | 3,229 | 6,120 | 19,210 | 86,120 | табл |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,740 | 0,600 | 28,980 | 141,000 | пром. |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,001 | 0,001 | 9,980 | 99,000 | 639/уо |
| | | | 890 | 28,220 | 28,583 | 114,890 | 817,220 |
| | | 1780 | 56,44 | 57,166 | 229,78 | 1634,44 | |

Меню обучающихся 5-11 классов из малообеспеченных семей

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептур |
|------------|--------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| завтрак | Каша жидкая молочная гречневая | 250 | 15,48 | 14,53 | 56,74 | 361,13 | 54-20к |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 6,74 | 4,05 | 24,15 | 117,50 | пром |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,05 | 14,97 | 57,00 | 54-45гн |
| | ИТОГО | 550 | 22,42 | 18,63 | 95,86 | 535,63 | |

Меню обучающихсяс ОВЗ с 12 лет и старше (5-11класс)

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептур |
|------------|-------------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводь | | |
| завтрак | Котлета из курицы | 100 | 14,400 | 6,140 | 10,100 | 126,400 | 54-5м/2022г |
| | Макароны отварные | 180 | 0,009 | 6,150 | 27,350 | 211,000 | 508/сб.уо |
| | Овощи по сезону | 100 | 0,001 | 5,750 | 9,200 | 77,800 | табл 32/1981 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,370 | 0,300 | 14,490 | 70,500 | пром. |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,320 | 0,240 | 6,680 | 34,600 | пром. |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,063 | 0,007 | 14,000 | 56,000 | 685/2004 |
| | Итого завтрак | 630 | 18,16 | 18,59 | 81,82 | 576,30 | |
| | | | | | | | |
| обед | Суп картофельный с крупой пшеничной | 250 | 2,800 | 3,632 | 15,680 | 124,000 | 138/2004 |
| | Рыба тушеная с овощами | 100 | 12,210 | 12,110 | 18,990 | 211,100 | 54-11р |
| | Пюре картофельное | 180 | 5,240 | 6,120 | 22,050 | 156,000 | 520/2004 |
| | Овощи по сезону | 100 | 3,229 | 6,120 | 19,210 | 86,120 | табл |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,740 | 0,600 | 28,980 | 141,000 | пром. |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,001 | 0,001 | 9,980 | 99,000 | 639/уо |
| | Итого обед | 890 | 28,22 | 28,58 | 114,89 | 817,22 | |

Меню обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (1-4 класс)

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептур |
|------------|------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводь | | |
| обед | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,648 | 4,216 | 10,800 | 123,200 | 110/1994 |
| | Голубцы ленивые | 100 | 13,700 | 13,100 | 12,400 | 221,300 | 54-3м/2022 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,200 | 5,200 | 19,800 | 139,400 | 54-11г |
| | Овощи по сезону | 60 | 0,220 | 2,860 | 15,980 | 38,200 | таблица |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,740 | 0,600 | 28,980 | 141,000 | пром. |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,057 | 0,006 | 12,600 | 50,400 | 54-45гн |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997411

Владелец Карасев Евгений Владимирович

Действителен с 07.09.2024 по 07.09.2025