



Утверждаю:  
ИП Белоусько Е.П.  
ИП Белоусько Е.П.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 9 г. Азова  
Д.В. Карасёв/  
1 лист

**МЕНЮ на « 5 » *Сентябрь* 2024г. (четверг) 4 день**  
**Меню обучающихся 1-4 классов(с 7 до 11 лет):**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	200	6,100	11,020	22,200	228,200	54-9к
	Сыр твёрдый	15	3,480	4,425	0,000	54,000	97/2004
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Кофейный напиток	200	1,020	1,600	22,060	105,000	692/yo
			505	17,320	18,005	83,260	580,200
обед	Суп картофельный с рисом	200	2,140	4,480	11,150	112,000	138/2004
	Курица отварная	80	8,600	10,200	2,370	123,800	54-21м
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,500	4,210	27,350	168,000	297/сб.yo
	Овощи по сезону	60	3,480	6,860	14,200	52,110	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Напиток сокосодержащий	200	0,000	0,000	23,400	96,000	пром.
			780	26,440	26,710	117,470	744,910

**Меню обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, обучающихся 5-11 классов, являющихся членами семьи участника специальной военной операции**

обед	Суп картофельный с рисом	250	0,140	4,480	11,150	112,000	138/2004
	Курица отварная	100	22,200	2,300	1,200	154,800	54-21м
	Каша гречневая рассыпчатая	180	2,250	13,120	27,350	198,800	297/сб.yo
	Овощи по сезону	100	0,040	6,860	14,200	62,110	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Напиток сокосодержащий	200	0,000	0,000	23,400	96,000	пром.
			920	31,350	27,720	116,300	816,710

**Меню обучающихся 5-11 классов из малообеспеченных семей**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	250	10,30	15,50	48,30	337,90	54-13к
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,600	28,980	141,000	пром
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,66	15,96	101,11	54-23гн
	<b>ИТОГО</b>	510	18,21	18,76	93,24	580,01	

**Меню обучающихся ОВЗ с 12 лет и старше (5-11класс)**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	250	8,140	15,020	22,200	228,200	54-9к
	Сыр твёрдый	15	3,480	4,425	0,000	54,000	97/2004
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Кофейный напиток	200	1,020	1,600	22,060	105,000	692/yo
	Итого завтрак	555	19,360	22,005	83,260	580,200	
обед	Суп картофельный с рисом	250	0,140	4,480	11,150	112,000	138/2004
	Курица отварная	100	22,200	2,300	1,200	154,800	54-21м
	Каша гречневая рассыпчатая	180	2,250	13,120	27,350	198,800	297/сб.yo
	Овощи по сезону	100	0,040	6,860	14,200	62,110	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Напиток сокодержащий	200	0,000	0,000	23,400	96,000	пром.
	Итого обед	920	31,35	27,72	116,3	816,71	

**Меню обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (1-4 класс)**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Суп картофельный с крупой	200	2,800	3,632	15,680	124,000	138/2004
	Биточек из говядины	75	13,700	13,100	12,400	221,300	54-6м/2022
	Каша ячневая рассыпчатая	150	3,680	3,930	21,700	124,000	508/сб.yo
	Овощи по сезону	60	1,720	4,860	3,600	10,010	таблица
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Компот из сухофруктов	200	0,200	0,150	28,600	85,200	588/yo
		745	26,840	26,272	110,960	705,510	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997411

Владелец Карасев Евгений Владимирович

Действителен с 07.09.2024 по 07.09.2025