

Утверждаю:

ИП Белоусько Е.П.

ИП Белоусько Е.П.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 9 г. Азова

Для документов

/Е.В. Карасёв/

1 лист

МЕНЮ на « Сентябрь » 2024г. (вторник) 2 день

Меню обучающихся 1-4 классов(с 7 до 11 лет):

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------|----------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| завтрак | Каша жидкая молочная гречневая | 200 | 4,850 | 10,250 | 24,010 | 211,200 | 54-20к |
| | Сыр твёрдый | 15 | 3,480 | 4,425 | 0,000 | 54,000 | 97/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,740 | 0,600 | 28,980 | 141,000 | пром. |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 52,000 | пром. |
| | Какао с молоком | 200 | 4,200 | 3,627 | 19,960 | 118,670 | 693/уо |
| | | 505 | 19,250 | 19,262 | 82,970 | 576,870 | |
| обед | Суп-лапша домашняя | 200 | 0,001 | 16,480 | 5,150 | 112,000 | 151/1996 |
| | Плов с курицей | 200 | 18,300 | 8,100 | 33,200 | 314,600 | 54-12м |
| | | 60 | 1,230 | 1,112 | 9,800 | 61,200 | табл |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,740 | 0,600 | 28,980 | 141,000 | пром. |
| | Хлеб бородинский | 30 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 52,000 | пром. |
| | Кисель из свежих плодов или ягод | 200 | 0,001 | 0,130 | 30,450 | 121,000 | 590/94 |
| | | 750 | 26,252 | 26,782 | 117,6 | 801,8 | |

Меню обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, обучающихся 5-11 классов, являющихся членами семьи участника специальной военной операции

| | | | | | | | |
|------|----------------------------------|-----|--------|--------|---------|---------|----------|
| обед | Суп-лапша домашняя | 250 | 0,001 | 16,480 | 5,150 | 112,000 | 151/1996 |
| | Плов с курицей | 250 | 23,100 | 10,100 | 41,500 | 393,300 | 54-12м |
| | Овощи по сезону | 100 | 1,230 | 1,112 | 9,800 | 61,200 | табл |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,740 | 0,600 | 28,980 | 141,000 | пром. |
| | Хлеб бородинский | 30 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 52,000 | пром. |
| | Кисель из свежих плодов или ягод | 200 | 0,001 | 0,130 | 30,450 | 121,000 | 590/94 |
| | | 890 | 31,052 | 28,782 | 125,900 | 880,500 | |

Меню обучающихся 5-11 классов из малообеспеченных семей

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------|--------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| завтрак | Каша жидкая молочная гречневая | 250 | 15,48 | 14,53 | 56,74 | 361,13 | 54-20к |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 6,74 | 4,05 | 24,15 | 117,50 | пром |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,05 | 14,97 | 57,00 | 54-45гн |
| | ИТОГО | 550 | 22,42 | 18,63 | 95,86 | 535,63 | |



День 2 Лист 2

Меню обучающихся с ОВЗ с 12 лет и старше (5-11 класс)

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------|----------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| завтрак | Каша жидкая молочная гречневая | 250 | 4,850 | 10,250 | 24,010 | 238,000 | 54-20к |
| | Сыр твёрдый | 15 | 3,480 | 4,425 | 0,000 | 54,000 | 97/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,740 | 0,600 | 28,980 | 141,000 | пром. |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 52,000 | пром. |
| | Какао с молоком | 200 | 4,200 | 3,627 | 19,960 | 118,670 | 693/уо |
| | Итого завтрак | 555 | 19,250 | 19,262 | 82,970 | 603,670 | |
| обед | Суп-лапша домашняя | 250 | 0,001 | 16,480 | 5,150 | 112,000 | 151/1996 |
| | Плов с курицей | 250 | 23,100 | 10,100 | 41,500 | 393,300 | 54-12м |
| | Овощи по сезону | 100 | 1,230 | 1,112 | 9,800 | 61,200 | табл |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,740 | 0,600 | 28,980 | 141,000 | пром. |
| | Хлеб бородинский | 30 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 52,000 | пром. |
| | Кисель из свежих плодов или ягод | 200 | 0,001 | 0,130 | 30,450 | 121,000 | 590/94 |
| | Итого обед | 890 | 31,052 | 28,782 | 125,9 | 880,5 | |

Меню обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (1-4 класс)

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------|------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| обед | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,648 | 4,216 | 10,800 | 123,200 | 110/1994 |
| | Голубцы ленивые | 100 | 13,700 | 13,100 | 12,400 | 221,300 | 54-3м/2022 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,200 | 5,200 | 19,800 | 139,400 | 54-11г |
| | Овощи по сезону | 60 | 0,220 | 2,860 | 15,980 | 38,200 | таблица |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,740 | 0,600 | 28,980 | 141,000 | пром. |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,057 | 0,006 | 12,600 | 50,400 | 54-45гн |
| | | 770 | 23,565 | 25,982 | 100,56 | 713,5 | 0 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997411

Владелец Карасев Евгений Владимирович

Действителен с 07.09.2024 по 07.09.2025