

Утверждаю:

ИП Белоусько Е.П.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №9 г. Азова

Е.В. Карасев

М Е Н Ю горячего питания учащихся

" 1 " *Февраль* 2024г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет.

день 9

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		408/1994	Яйцо тварное	40	19,76	196,000	9,600	10,200	3,200
		508/сб.уо	Каша пшеничная с маслом	150	13,92	168,000	5,500	4,210	27,350
			Икра кабачковая	60	19,76	8,100	0,250	4,200	3,200
		пром.	Хлеб пшеничный	30	2,05	70,500	2,370	0,300	14,490
		пром.	Хлеб ржаной	20	1,31	34,600	1,320	0,240	6,680
		685/2004	Чай с сахаром и лимоном	200/7	7,50	56,000	0,063	0,007	14,000
					64,30				
Обед		138/2004	Суп картофельный с рисом	250	8,50	112,000	2,140	4,480	11,150
		54-25м 202	Курица тушеная с морковью	100	33,49	126,400	14,100	5,700	4,400
		508/сб.уо	Каша ячневая рассыпчатая	150	6,54	165,210	2,680	4,930	21,700
			Овощи по сезону	60	6,20	55,110	0,950	7,740	12,110
		пром.	Хлеб пшеничный	60	4,10	141,000	4,740	0,600	28,980
		пром.	Хлеб бородинский	30	1,97	52,000	1,980	0,360	10,020
		685/2004	Чай с сахаром	200	3,50	59,000	0,260	0,050	15,220
				815	64,30	710,720	26,850	23,860	103,580