



Согласовано:
ИП Белоусько Е.П.

Е.П. Белоусько

МЕНЮ горячего питания учащихся

"30" Января 2024г

Возрастная категория: 7 - 11 лет.

Директор МБОУ СОШ №9 г. Азова
Е.В. Карасев



день 7

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		54-5м/2022г	Котлета из курицы	75	40,44	126,400	14,400	3,200	10,100
		508/сб.уо	Макароны отварные	150	7,50	168,000	0,009	4,210	27,350
		табл 32/1981	Овощи по сезону	60	9,50	77,800	0,001	5,750	9,200
		пром.	Хлеб пшеничный	30	2,05	70,500	2,370	0,300	14,490
		пром.	Хлеб ржаной	20	1,31	34,600	1,320	0,240	6,680
		685/2004	Чай с сахаром	200	3,50	56,000	0,063	0,007	14,000
				535	64,30	533,300	18,163	13,707	81,820
Обед		138/2004	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	7,20	124,000	2,800	3,632	15,680
		309/94	Рыба тушеная с овощами	75/75	26,27	211,100	12,210	12,110	18,990
		520/2004	Пюре картофельное	150	14,73	156,000	3,240	5,580	22,050
		табл	Овощи по сезону	60	6,50	25,200	3,229	3,120	12,210
		пром.	Хлеб пшеничный	60	4,10	141,000	4,740	0,600	28,980
		639/уо	Компот из смеси сухофруктов	200	5,50	99,000	0,001	0,001	9,980
			Итого обед	820	64,30	756,300	26,220	25,043	107,890