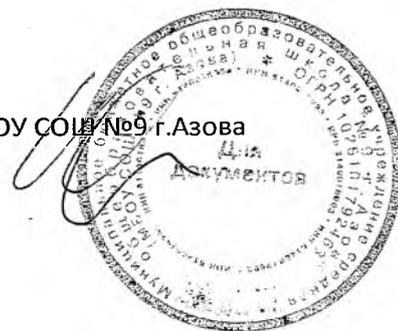




Утверждаю:
ИП Белоусько Е.П.

Е.П. Белоусько

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №9 г.Азова
Е.В.Карасев



М Е Н Ю горячего питания учащихся

"29" *Января*

2024г

Возрастная категория: 7 - 11 лет.

Неделя 2 День 1

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		302/сб.уо	Каша рисовая вязкая молочная с маслом, с сахаром	200/15/10	31,33	253,400	8,560	12,200	25,600
		97/2004	Сыр твёрдый	15	15,50	54,000	3,480	4,425	0,000
		пром.	Хлеб пшеничный	60	4,10	141,000	4,740	0,600	28,980
		пром.	Хлеб ржаной	20	1,97	34,600	1,320	0,240	6,680
		692/уо	Кофейный напиток	200	10,50	105,000	1,020	1,600	22,060
				520	63,40	588,000	19,120	19,065	83,320
Обед		151/1996	Суп-лапша домашняя	250	9,93	112,000	0,001	16,480	5,150
		54-12м	Плов с курицей	200	33,30	314,600	18,300	8,100	33,200
		табл	Овощи по сезону	60	6,50	77,180	0,250	0,001	12,080
		пром.	Хлеб пшеничный	60	4,10	141,000	4,740	0,600	28,120
		пром.	Хлеб бородинский	30	1,97	52,000	1,980	0,360	10,020
		пром.	Напиток сокосодержащий	200	8,50	96,000	0,000	0,000	23,400
			800	64,30	792,78	25,271	25,541	111,97	