Утверждаю:
ИП Белоусько Е.П.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №9 г.Азова
Е.В.Карасева

М Е Н Ю горячего питания учащихся

«22» января 2024г

Возрастная категория: 7 - 11 лет.

День 1

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		340/уо	Омлет натуральный	150	28,07	268,3	9,648	16,68	8,2
		табл 32/1981	Зелёный горошек	70	19,66	24	1,86	0,12	14,6
		пром.	Хлеб пшеничный	60	4,10	141	4,74	0,6	28,98
		пром.	Хлеб ржаной	30	1,97	52	1,98	0,36	10,02
		692/уо	Кофейный напиток	200	10,50	105	1,02	1,6	22,06
				510	64,30	590,30	19,25	19,36	83,86
Обед		139/2004	Суп картофельный с горохом	250	8,50	104,000	0,250	4,930	13,080
		54-23м	Биточки из курицы	75	24,01	126,400	14,400	3,200	10,100
		465/сб.уо	Макароны отварные	150	9,87	168,450	5,520	4,515	26,445
		табл 32/1981		60	5,30	91,110	0,001	10,086	6,500
		пром.	Хлеб пшеничный	60	4,10	141,000	4,740	0,600	28,980
		пром.	Хлеб бородинский	30	1,97	52,000	1,980	0,360	10,020
		585/94	Компот из свежих плодов	200	10,55	118,000	0,001	0,150	21,600
				825	64,30	800,96	26,89	23,84	116,73