Утверждаю:
ИП Белоусько Е.П.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №9 г.Азова
Е.В.Карасев

М Е Н Ю горячего питания учащихся

" 17 " января 2024г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет.

день 8

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		302/сб.уо	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом и сахаром	200/15/10	32,89	238,000	6,100	11,020	32,080
		97/2004	Сыр твёрдый	15	15,50	54,000	3,480	4,425	0,000
		пром.	Хлеб пшеничный	60	4,10	141,000	4,740	0,600	28,980
		пром.	Хлеб ржаной	20	1,31	34,600	1,320	0,240	6,680
		693/уо	Какао с молоком	200	10,50	118,670	4,200	3,627	19,960
				520	64,30	586,270	19,840	19,912	87,700
Обед		139/2004	Суп картофельный с горохом	250	7,20	104,000	0,250	4,930	13,080
		54-16м	Тефтели из говядины с рисом	80	30,57	189,920	11,600	11,700	6,400
		465/сб.уо	Макароны отварные	150	9,46	168,450	5,520	4,515	26,445
			Овощи по сезону	60	5,50	48,220	0,004	4,860	6,500
		пром.	Хлеб пшеничный	60	4,10	141,000	4,740	0,600	28,980
		пром.	Хлеб бородинский	30	1,97	52,000	1,980	0,360	10,020
		590/94	Кисель свежих плодов	200	5,50	99,000	0,000	0,000	9,980
				830	64,30	802,59	24,094	26,965	101,405