Утверждаю:
ИП Белоусько Е.П.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №9 г.Азова
Е.В.Карасев

М Е Н Ю горячего питания учащихся

" 12 " января 2 2024г

Возрастная категория: 7 - 11 лет.

день 5

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		408/1994	Яйцо тварное	40	19,76	196,000	9,600	10,200	3,200
		508/сб.уо	Каша пшеничная с маслом	150	13,92	168,000	5,500	4,210	27,350
			Икра кабачковая	60	19,76	8,100	0,250	4,200	3,200
		пром.	Хлеб пшеничный	30	2,05	70,500	2,370	0,300	14,490
		пром.	Хлеб ржаной	20	1,31	34,600	1,320	0,240	6,680
		685/2004	Чай с сахаром и лимоном	200/7	7,50	56,000	0,063	0,007	14,000
				507	64,30	533,20	19,10	19,16	68,92
Обед		138/2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,50	112	1,14	4,48	11,15
		54-16м	Тефтели из говядины с рисом	80	31,06	189,92	11,6	11,7	6,4
		табл	Капуста тушенная	100	13,20	199,1	6,22	10,11	48,22
		пром.	Хлеб пшеничный	60	4,10	141	4,74	0,6	28,98
		пром.	Хлеб бородинский	60	3,94	51,9	1,98	0,36	10,02
		590/94	Кисельиз свежих плодов	200	6,50	119	0	0	9,98
				750	64,30	812,92	25,68	27,25	114,75