

A1:J25D6A

Утверждаю:



ИП Белоуско Е.П.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №9 г. Азова

Е.В.Карасев



МЕНЮ горячего питания учащихся

" 11 " Января : 2024г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет.

день 4

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		302/сб.уо	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом и сахаром	200/15/10	33,29	238,000	6,100	11,020	32,080
		97/2004	Сыр твёрдый	15	15,10	54,000	3,480	4,425	0,000
		пром.	Хлеб пшеничный	60	4,10	141,000	4,740	0,600	28,980
		пром.	Хлеб ржаной	20	1,31	34,600	1,320	0,240	6,680
		692/уо	Кофейный напиток	200	10,50	105,000	1,020	1,600	22,060
			Итого завтрак	520	64,30	572,60	16,66	17,89	89,80
Обед		138/2004	Суп картофельный с рисом	250	6,20	112,000	2,140	4,480	11,150
		54-21м	Курица отварная	80	29,43	123,800	8,600	10,200	2,370
		297/сб.уо	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,60	168,000	5,500	4,210	27,350
		табл	Овощи по сезону	60	6,50	52,110	3,480	6,860	14,200
		пром.	Хлеб пшеничный	60	4,10	141,000	4,740	0,600	28,980
		пром.	Хлеб бородинский	30	1,97	52,000	1,980	0,360	10,020
		пром.	Напиток сокодержательный	200	6,50	96,000	0,000	0,000	23,400
			Итого обед	800	64,30	744,910	26,440	26,710	117,470