



Утверждаю: *[Signature]*
И.П. Белоусько Е.П.



МЕНЮ горячего питания учащихся

"10" февраля 2024г

Возрастная категория: 7 - 11 лет.

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		297/1994	Запеканка из творога со сгущ. молоком	150/20	37,15	211,800	10,280	11,020	28,060
		96/2004	Масло сливочное	10	15,61	66,000	0,080	7,250	0,130
		пром.	Хлеб пшеничный	60	4,10	141,000	4,740	0,600	28,980
		пром.	Хлеб ржаной	60	3,94	104,000	3,960	0,720	20,040
		685/2004	Чай с сахаром	200	3,50	56,000	0,063	0,007	14,000
				515	64,30	578,800	19,123	19,597	91,210
Обед									
		138/2004	Суп картофельный с крупой	250	6,50	124,000	2,800	3,632	15,680
		309/94	Рыба тушеная с овощами	75/75	23,23	211,100	12,210	12,110	18,990
		520/2004	Пюре картофельное	150	13,50	156,000	3,240	5,580	22,050
			Овощи по сезону	60	9,50	31,220	0,900	4,860	11,200
		пром.	Хлеб пшеничный	60	4,10	141,000	4,740	0,600	28,980
		пром.	Хлеб бородинский	30	1,97	52,000	1,980	0,360	10,020
		639/yo	Компот из смеси сухофруктов	200	5,50	104,000	0,001	0,001	9,980
				850	64,30	819,320	25,871	27,143	116,900