

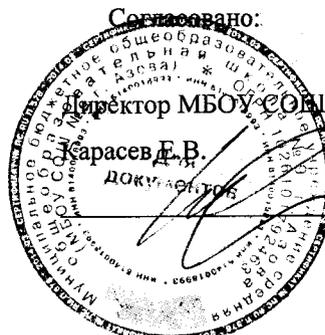
Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель,
Белоусько Елена Петровна



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 9 г. Азова
Карасев Е.В.



**Примерное двухнедельное меню
для оказания услуг по горячему питанию (ЗАВТРАК) обучающихся,
получающих начальное образование (1-4 классы)
Возрастная категория: 7 - 11 лет.**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Омлет натуральный	150	9,648	16,680	8,200	268,300	340/yo
	Зелёный горошек	70	1,860	0,120	14,600	24,000	табл 32/1981
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Кофейный напиток	200	1,020	1,600	22,060	105,000	692/yo
Итого за день:		510	19,248	19,360	83,860	590,300	
День 2	Каша гречневая вязкая молочная с маслом и сахаром	200/15 /10	6,100	11,020	32,080	238,000	302/сб. yo
	Сыр твёрдый	15	3,480	4,425	0,000	54,000	97/2004
	Хлеб пшеничный	50	3,950	0,500	24,150	117,500	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,600	пром.
	Какао с молоком	200	4,200	3,627	19,960	118,670	693/yo
	Итого за день:		510	19,050	19,812	82,870	562,770
День 3							
Завтрак	Запеканка из творога со сгущ. молоком	150/20	10,280	11,020	28,060	211,800	297/1994
	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,000	96/2004
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб ржаной	60	3,960	0,720	20,040	104,000	пром.
	Чай с сахаром	200	0,063	0,007	14,000	56,000	685/2004
Итого за день:		515	19,123	19,597	91,210	578,800	
День 4							
Завтрак	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом и сахаром	200/15 /10	6,100	11,020	32,080	238,000	302/сб. yo
	Сыр твёрдый	15	3,480	4,425	0,000	54,000	97/2004
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,600	пром.
	Кофейный напиток	200	1,020	1,600	22,060	105,000	692/yo

Итого за день:		520	16,660	17,885	89,800	572,600	
День 5							
Завтрак	Яйцо тварное	40	9,600	10,200	3,200	196,000	408/1994
	Каша пшеничная с маслом	150	5,500	4,210	27,350	168,000	508/сб.ю
	Икра кабачковая	60	0,250	4,200	3,200	8,100	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,600	пром.
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,063	0,007	14,000	56,000	685/2004
Итого за день:		507	19,103	19,157	68,920	533,200	
Неделя 2							
День 1							
Завтрак	Каша рисовая вязкая молочная с маслом, с сахаром	200/15 /10	8,560	12,200	25,600	253,400	302/сб.ю
	Сыр твёрдый	15	3,480	4,425	0,000	54,000	97/2004
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,600	пром.
	Кофейный напиток	200	1,020	1,600	22,060	105,000	692/ю
Итого за день:		520	19,120	19,065	83,320	588,000	
День 2							
Завтрак	Котлета из курицы	75	14,400	3,200	10,100	126,400	54-5м/2022г
	Макароньы отварные	150	0,009	4,210	27,350	168,000	508/сб.ю
	Овощи по сезону	60	0,001	5,750	9,200	77,800	табл 32/1981
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,600	пром.
	Чай с сахаром	200	0,063	0,007	14,000	56,000	685/2004
Итого за день:		535	18,163	13,707	81,820	533,300	
День 3							
Завтрак	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом и сахаром	200/15 /10	6,100	11,020	32,080	238,000	302/сб.ю
	Сыр твёрдый	15	3,480	4,425	0,000	54,000	97/2004
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,600	пром.
	Какао с молоком	200	4,200	3,627	19,960	118,670	693/ю
Итого за день:		520	19,840	19,912	87,700	586,270	
День 4							
Завтрак	Яйцо тварное	40	9,600	10,200	3,200	196,000	408/1994
	Каша пшеничная с маслом	150	5,500	4,210	27,350	168,000	508/сб.ю
	Икра кабачковая	60	0,250	4,200	3,200	8,100	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,600	пром.
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,063	0,007	14,000	56,000	685/2004

Итого за день:							
День 5							
Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом и сахаром	200/15 /10	10,786	11,370	33,100	278,000	302/сб.уо
	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,000	96/2004
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,600	пром.
	Чай с сахаром	200/15	0,063	0,007	14,000	56,000	685/2004
Итого за день:		530	16,989	19,467	82,890	575,600	
Итого за 10 дней:			167,359	167,969	766,390	5176,840	
Среднее значение за период:			16,7359	16,7969	76,639	517,684	

Примерное двухнедельное меню
для оказания услуг по горячему питанию (ОБЕД), обучающихся,
получающих начальное образование (1-4 классов)
. Возрастная категория: с 7 до 11 лет.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Обед	Суп картофельный с горохом	250	0,250	4,930	13,080	104,000	139/2004
	Биточки из курицы	75	14,400	3,200	10,100	126,400	54-23м
	Макароны отварные	150	5,520	4,515	26,445	168,450	465/сб.уо
	Овощи по сезону	60	0,001	10,086	6,500	91,110	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Компот из свежих плодов	200	0,001	0,150	21,600	118,000	585/94
Итого за день:		825	26,892	23,841	116,725	800,96	
День 2							
Обед	Суп-лапша домашняя	250	0,001	16,480	5,150	112,000	151/1996
	Плов с курицей	200	18,300	8,100	33,200	314,600	54-12м
	Овощи по сезону	60	1,230	1,112	9,800	61,200	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Кисель из свежих плодов или ягод	200	0,001	0,130	30,450	121,000	590/94
Итого за день:		800	26,252	26,782	117,6	801,8	
День 3							
Обед	Суп картофельный с крупой	250	2,800	3,632	15,680	124,000	138/2004
	Рыба тушеная с овощами	75/75	12,210	12,110	18,990	211,100	309/94
	Пюре картофельное	150	3,240	5,580	22,050	156,000	520/2004
	Овощи по сезону	60	0,900	4,860	11,200	31,220	
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,001	0,001	9,980	104,000	639/уо
Итого за день:		850	25,871	27,143	116,900	819,320	
День 4							
Обед	Суп картофельный с	250	2,140	4,480	11,150	112,000	138/2004

	рисом						
	Курица отварная	80	8,600	10,200	2,370	123,800	54-21м
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,500	4,210	27,350	168,000	297/сб.уо
	Овощи по сезону	60	3,480	6,860	14,200	52,110	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Напиток сокосодержащий	200	0,000	0,000	23,400	96,000	пром.
Итого за день:		800	26,440	26,710	117,470	744,910	
День 5							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,140	4,480	11,150	112,000	138/2004
	Тефтели из говядины с рисом	80	11,600	11,700	6,400	189,920	54-16м
	Капуста тушеная	100	6,22	10,11	48,22	199,1	
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	60	1,980	0,360	10,020	51,900	пром.
	Кисель из свежих плодов	200	0,000	0,000	9,980	119,000	590/94
Итого за день:		750	25,68	27,25	114,75	812,92	
Неделя 2 День 1							
Обед	Суп-лапша домашняя	250	0,001	16,480	5,150	112,000	151/1996
	Плов с курицей	200	18,300	8,100	33,200	314,600	54-12м
	Овощи по сезону	60	0,250	0,001	12,080	77,180	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,120	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Напиток сокосодержащий	200	0,000	0,000	23,400	96,000	пром.
Итого за день:		800	25,271	25,541	111,97	792,78	
День 2							
Обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	2,800	3,632	15,680	124,000	138/2004
	Рыба тушеная с овощами	75/75	12,210	12,110	18,990	211,100	309/94
	Пюре картофельное	150	3,240	5,580	22,050	156,000	520/2004
	Овощи по сезону	60	3,229	3,120	12,210	25,200	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,001	0,001	9,980	99,000	639/уо
Итого за день:		820	26,220	25,043	107,890	756,300	
День 3							
Обед	Суп картофельный с горохом	250	0,250	4,930	13,080	104,000	139/2004
	Тефтели из говядины с рисом	80	11,600	11,700	6,400	189,920	54-16м
	Макаронны отварные	150	5,520	4,515	26,445	168,450	465/сб.уо
	Овощи по сезону	60	0,004	4,860	6,500	48,220	
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
Кисель свежих плодов	200	0,000	0,000	9,980	99,000	590/94	
Итого за день:		830	24,094	26,965	101,405	802,59	
День 4							
Обед	Суп картофельный с рисом	250	2,140	4,480	11,150	112,000	138/2004
	Курица тушеная с	100	14,100	5,700	4,400	126,400	54-25м

	морковью						2022
	Каша ячневая рассыпчатая	150	2,680	4,930	21,700	165,210	508/сб.уо
	Овощи по сезону	60	0,950	7,740	12,110	55,110	
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Чай с сахаром	200	0,260	0,050	15,220	59,000	685/2004
Итого за день:		815	26,850	23,860	103,580	710,720	
День 5							
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	2,065	5,270	13,500	154,500	110/1994
	Котлета из курицы	75	14,400	3,200	10,100	126,400	54-5м/2022г
	Рис припущенный	150	3,500	4,800	35,000	196,900	54-7г
	Овощи по сезону	60	0,115	8,860	16,220	112,100	табл
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	141,000	пром.
	Хлеб бородинский	30	1,980	0,360	10,020	52,000	пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,001	0,150	9,980	104,000	639/уо
Итого за день:		825	26,801	23,24	123,8	886,9	0
Итого за 10 дней:			260,371	256,375	1132,09	7929,2	
Среднее значение за период:			26,0371	25,6375	113,209	792,92	

Использован Сборник технологических нормативов "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания "ТОО"Пчелка", Москва, 1994г.
Составители: Ананина В.А., Акибы С.Л., Лапшина В.Т., Малыгина Р.М., Пробченкова Т.М., Соколова В.Л., Рубан А.П., Фонарева Г.С., Ясученя З.И.

Примерное двухнедельное меню

для оказания услуг по организации горячего питания обучающихся, из малоимущих, многодетных семей (5-11 классов), питания обучающихся 5-11 классов из семей лиц, призванных на военную службу по мобилизации
Возрастная категория : с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества (г)				Эн. Цен. Ккал	№ рецеп.
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1 день								
1	Плов сладкий с изюмом	200	12,87	14,36	41,95	362,50	450 НК	
2	Пирожок печеный с повидлом	100	5,50	5,75	35,77	197,00	738	
3	Какао с молоком	200	4,20	3,63	17,28	118,70	693	
	ИТОГО		22,570	23,740	95,000	678,20		
2 день								
1	Макаронны запеченные с сыром	200	12,99	15,77	47,94	374,90	334/уо	
2	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,66	15,96	101,11	692/2004	
3	Булочка Российская	100	6,34	5,32	31,92	202,22	115/99	
	ИТОГО		22,50	23,75	95,82	678,23		
3 день								
1	Каша гречневая молочная с маслом	220/15	15,48	13,53	56,74	261,13	257/94	
2	Хлеб пшеничный	60	6,74	4,05	24,15	117,50		
3	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	14,970	57,00	628/ 1994	
	ИТОГО		22,42	17,63	80,89	435,63		
4 день								
1	Каша геркулесовая вязкая	220/15	15,64	18,89	32,34	379,12	209/73	
2	Хлеб пшеничный	60	6,74	4,05	24,15	117,50	пром	
3	Кисель из плодов или ягод свежих	200	0,14	0,06	39,28	182,00	640	
	ИТОГО		22,52	23,00	95,77	678,62		

5 день							
1	Запеканка рисовая с творогом	220/10	14,35	19,48	53,61	441,95	315
2	Хлеб пшеничный	60	6,74	4,05	24,15	117,50	
3	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	14,970	57,00	628/ 1994
	ИТОГО		21,29	23,58	77,76	616,45	
6 день							
1	Каша ячневая	150	5,15	3,88	21,90	115,77	255 мар
2	Икра кабачковая	50	2,180	5,600	25,940	139,880	693
3	Хлеб пшеничный	60	6,74	4,05	24,15	117,50	пром
4	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,66	15,96	101,11	692
5	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,280	83,00	
	ИТОГО		22,32	20,79	88,23	557,26	
7 день							
1	Плов сладкий с изюмом	200	12,87	14,36	41,95	362,50	450 НК
2	Пирожок печеный с повидлом	100	5,50	5,75	35,77	197,00	738
3	Какао с молоком	200	4,20	3,63	17,28	118,70	693
	ИТОГО		22,570	23,740	95,000	678,20	
8 день							
1	Каша геркулесовая вязкая	220/20	15,64	18,89	32,34	379,12	209/73
2	Хлеб пшеничный	60	6,74	4,05	24,15	117,50	пром
3	Кисель из плодов или ягод св	200	0,14	0,06	39,28	182,00	640
	ИТОГО		22,52	23,00	95,77	678,62	
9 день							
1	Запеканка рисовая с творогом	220/10	14,35	19,48	53,61	441,95	315
2	Хлеб пшеничный	60	6,74	4,05	24,15	117,50	
3	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	14,970	57,00	628/ 1994
	ИТОГО		21,29	23,58	77,76	616,45	
10 день							
1	Каша ячневая	150	5,15	3,88	21,90	115,77	255 мар
2	Икра кабачковая	50	2,180	5,600	25,940	139,880	693
3	Хлеб пшеничный	60	6,74	4,05	24,15	117,50	пром
4	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,66	15,96	101,11	692
5	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,280	83,00	
	ИТОГО		22,32	20,79	88,23	557,26	
11 день							
1	Каша гречневая молочная с маслом	220/20	15,48	13,53	56,74	261,13	257/94
2	Компот из сушеных фруктов	200	2,44	3,42	27,77	147,90	
3	Хлеб пшеничный	60	6,74	4,05	24,15	117,50	
	ИТОГО		24,66	21,00	108,66	526,53	
12 день							
1	Каша геркулесовая вязкая	220/20	15,64	18,89	32,34	379,12	209/73
2	Хлеб пшеничный	60	6,74	4,05	24,15	117,50	пром
3	Кисель из плодов или ягод св	200	0,14	0,06	39,28	182,00	640
	ИТОГО		22,52	23,00	95,77	678,62	
	ИТОГО за 12 дней		269,51	267,60	1094,66	7380,07	
	Средняя эн.ценность в 1 день		22,46	22,30	91,22	615,01	

**Примерное двухнедельное меню
для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (1-4
классов) получающих бесплатное горячее питание**

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Вых	Пищевые вещества (г)			Эн. Цен. Ккал	№ рецеп.
			Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г		

	1 день						
1	Плов сладкий с изюмом	200	12,87	14,36	41,95	362,50	450 НК
2	Пирожок печеный с повидлом	100	5,50	5,75	35,77	197,00	738
3	Какао с молоком	200	4,20	3,63	17,28	118,70	693
	ИТОГО		22,570	23,740	95,000	678,20	
	2 день						
1	Макароны запеченные с сыром	200	12,99	15,77	47,94	374,90	334/yo
2	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,66	15,96	101,11	692/2004
3	Булочка Российская	100	6,34	5,32	31,92	202,22	115/99
	ИТОГО		22,50	23,75	95,82	678,23	
	3 день						
1	Каша гречневая молочная с маслом	220/15	15,48	13,53	56,74	261,13	257/94
2	Хлеб пшеничный	60	6,74	4,05	24,15	117,50	
3	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	14,970	57,00	628/ 1994
	ИТОГО		22,42	17,63	80,89	435,63	
	4 день						
1	Каша геркулесовая вязкая	220/15	15,64	18,89	32,34	379,12	209/73
2	Хлеб пшеничный	60	6,74	4,05	24,15	117,50	пром
3	Кисель из плодов или ягод св	200	0,14	0,06	39,28	182,00	640
	ИТОГО		22,52	23,00	95,77	678,62	
	5 день						
1	Запеканка рисовая с творогом	220/10	14,35	19,48	53,61	441,95	315
2	Хлеб пшеничный	60	6,74	4,05	24,15	117,50	
3	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	14,970	57,00	628/ 1994
	ИТОГО		21,29	23,58	77,76	616,45	
	6 день						
1	Каша ячневая	150	5,15	3,88	21,90	115,77	255 мар
2	Икра кабачковая	50	2,180	5,600	25,940	139,880	693
3	Хлеб пшеничный	60	6,74	4,05	24,15	117,50	пром
4	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,66	15,96	101,11	692
5	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,280	83,00	
	ИТОГО		22,32	20,79	88,23	557,26	
	7 день						
1	Плов сладкий с изюмом	200	12,87	14,36	41,95	362,50	450 НК
2	Пирожок печеный с повидлом	100	5,50	5,75	35,77	197,00	738
3	Какао с молоком	200	4,20	3,63	17,28	118,70	693
	ИТОГО		22,570	23,740	95,000	678,20	
	8 день						
1	Каша геркулесовая вязкая	220/20	15,64	18,89	32,34	379,12	209/73
2	Хлеб пшеничный	60	6,74	4,05	24,15	117,50	пром
3	Кисель из плодов или ягод св	200	0,14	0,06	39,28	182,00	640
	ИТОГО		22,52	23,00	95,77	678,62	
	9 день						
1	Запеканка рисовая с творогом	220/10	14,35	19,48	53,61	441,95	315
2	Хлеб пшеничный	60	6,74	4,05	24,15	117,50	
3	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	14,970	57,00	628/ 1994
	ИТОГО		21,29	23,58	77,76	616,45	
	10 день						
1	Каша ячневая	150	5,15	3,88	21,90	115,77	255 мар
2	Икра кабачковая	50	2,180	5,600	25,940	139,880	693

3	Хлеб пшеничный	60	6,74	4,05	24,15	117,50	пром
4	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,66	15,96	101,11	692
5	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,280	83,00	
	ИТОГО		22,32	20,79	88,23	557,26	

**Примерное двухнедельное меню
организации двухразового горячего питания обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья (5-11 классов)
Возрастная категория: с 12 лет и старше.**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества (г)			Эн. Цен. Ккал	№ рецеп.
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	1 день						
	Завтрак						
1	Бутерброд с сыром	20/20	8,49	7,59	37,63	198,00	3 /yo
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,10	15,01	58,00	628/94
	Обед						
1	Суп картофельный с горохом	200	5,96	5,54	18,65	134,75	139
2	Свекла отварная с маслом	60	1,45	0,97	15,90	15,10	табл
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,10	6,20	35,50	179,00	508
4	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	пром
5	Напиток сокодержающий	200	0,60	0,09	11,47	28,00	пром
	Всего за день		23,96	20,88	153,48	706,85	
	2 день						
	Завтрак						
1	Каша рисовая молочная с джемом	200/20	8,49	7,59	37,63	198,00	257/94
2	Пирожок печеный с повидлом	75	6,02	8,74	19,99	115,10	
3	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,10	15,01	58,00	628/94
	Обед						
1	Суп картофельный с вермишелью	200	5,96	5,54	18,65	134,75	139
2	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	пром
3	Корж молочный	75	4,89	8,43	46,48	281,00	806/04г.
4	Кисель фруктовый	200	0	0	9,98	39,92	590 (1)
	Всего за день		28,72	30,8	167,06	920,77	
	3 день						
	Завтрак						
1	Каша манная с маслом	150/10	9,8	8,2	30,4	222	257/94
2	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	
3	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,10	15,01	58,00	628/94
	Обед						
1	Сосиска отварная	50	8,00	11,00	0,06	123,00	188/2003
2	Каша пшеничная рассыпчатая	100	5,20	4,06	12,01	96,30	508/2004
3	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,09	31,47	101,99	588 (1)
4	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	пром
	Всего за день		30,12	24,25	127,59	789,29	
	4 день						
	Завтрак						
1	Булочка Российская	60	6,03	3,05	33,85	187	257/1994
2	Кофейный напиток	200	3,12	2,60	14,17	93,30	689 (2)

	Обед						
1	Борщ с капустой и картофелем	200	7,07	9,21	10,20	127,00	138
2	Капуста тушеная	60	1,45	0,97	15,90	15,10	534/2004
3	Каша ячневая рассыпчатая	100	3,18	2,76	20,50	120,00	508/2004
4	Кисель фруктовый	200	0	0	9,98	139,92	590 (1)
5	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	
	Всего за день		24,01	18,99	123,92	776,32	
	5 день						
	Завтрак						
1	Корж молочный	75	4,89	8,43	46,48	281,00	806/04г.
2	Какао с молоком	200	2,800	3,200	24,660	138,640	642
	Обед						
1	Суп картофельный с крупой	200	7,07	9,21	10,20	127,00	138
2	Макароны с овощами и колбасой	125/30	8,87	12,84	41,10	209,36	423/1996
3	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,09	31,47	101,99	588 (1)
4	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	
	Всего за день		27,39	34,16	173,23	951,99	
	6 день						
	Завтрак						
1	Бутерброд с сыром	20/20	8,49	7,59	37,63	198,00	3/yo
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,10	15,01	58,00	628/94
	Обед						
1	Суп картофельный с горохом	200	5,96	5,54	18,65	134,75	139
2	Свекла отварная с маслом	60	1,45	0,97	15,90	15,10	
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,10	6,20	35,50	179,00	508
4	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	пром
5	Напиток сокодержательный	200	0,60	0,09	11,47	28,00	пром
	Всего за день		23,96	20,88	153,48	706,85	
	7 день						
	Завтрак						
1	Каша рисовая молочная с джемом	200/20	8,49	7,59	37,63	198,00	257/94
2	Пирожок печеный с повидлом	75	6,02	8,74	19,99	115,10	
3	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,10	15,01	58,00	628/94
	Обед						
1	Суп картофельный с вермишелью	200	5,96	5,54	18,65	134,75	139
2	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	
3	Корж молочный	75	4,89	8,43	46,48	281,00	806/04г.
4	Кисель фруктовый	200	0	0	9,98	39,92	590 (1)
	Всего за день		28,72	30,8	167,06	920,77	
	8 день						
	Завтрак						
1	Каша манная с маслом	150/10	9,8	8,2	30,4	222	257/94
2	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	
3	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,10	15,01	58,00	628/94
	Обед						
1	Сосиска отварная	50	8,00	11,00	0,06	123,00	188/2003
2	Каша пшеничная	100	5,20	4,06	12,01	96,30	508/2004

	рассыпчатая						
3	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,09	31,47	101,99	588 (1)
4	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	
	Всего за день		30,12	24,25	127,59	789,29	
	9 день						
	Завтрак						
1	Булочка Российская	60	6,03	3,05	33,85	187	257/1994
2	Кофейный напиток	200	3,12	2,60	14,17	93,30	689 (2)
	Обед						
1	Борщ с капустой и картофелем	200	7,07	9,21	10,20	127,00	138
2	Капуста тушенная	60	1,45	0,97	15,90	15,10	534/2004
3	Каша ячневая рассыпчатая	100	3,18	2,76	20,50	120,00	508/2004
4	Кисель фруктовый	200	0	0	9,98	139,92	590 (1)
5	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	
	Всего за день		24,01	18,99	123,92	776,32	
	10 день						
	Завтрак						
1	Корж молочный	75	4,89	8,43	46,48	281,00	806/04г.
2	Какао с молоком	200	2,800	3,200	24,660	138,640	642
	Обед						
1	Суп картофельный с крупой	200	7,07	9,21	10,20	127,00	138
2	Макаронны с овощами и колбасой	125/30	8,87	12,84	41,10	209,36	423/1996
3	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,09	31,47	101,99	588 (1)
4	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	
	Всего за день		27,39	34,16	173,23	951,99	
	11 день						
	Завтрак						
1	Бутерброд с сыром	20/20	8,49	7,59	37,63	198,00	3 /yo
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,10	15,01	58,00	628/94
	Обед						
1	Суп картофельный с горохом	200	5,96	5,54	18,65	134,75	139
2	Свекла отварная с маслом	60	1,45	0,97	15,90	15,10	табл
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,10	6,20	35,50	179,00	508
4	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	пром
5	Напиток сокодержательный	200	0,60	0,09	11,47	28,00	пром
	Всего за день		23,96	20,88	153,48	706,85	
	12 день						
	Завтрак						
1	Каша рисовая молочная с джемом	200/20	8,49	7,59	37,63	198,00	257/94
2	Пирожок печеный с повидл	75	6,02	8,74	19,99	115,10	
3	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,10	15,01	58,00	628/94
	Обед						
1	Суп картофельный с вермишелью	200	5,96	5,54	18,65	134,75	139
2	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	пром
3	Корж молочный	75	4,89	8,43	46,48	281,00	806/04г.
4	Кисель фруктовый	200	0	0	9,98	39,92	590 (1)
	Всего за день		28,72	30,8	167,06	920,77	