

РОДИТЕЛЯМ ВАЖНО ЗНАТЬ



БЕСПЛАТНОЕ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ С СЕНТЯБРЯ 2020 ГОДА



Учащиеся 1 - 4 классов

БЕСПЛАТНО

**I смена
горячий завтрак:**
горячее
блюдо и горячий
напиток

**II смена
горячий обед:**
горячее первое
и второе блюдо,
напиток

ЗА РОДИТЕЛЬСКИЕ СРЕДСТВА



обед и/или
полдник



полдник

На сайте школы

В школьной
столовой



МЕНЮ

сбалансировано
по белкам, жирам,
углеводам

ЗАВТРАК 20-25%

калорийности от
суточного рациона

ОБЕД 30-35%

калорийности от
суточного рациона

Горячее питание – прежде всего это здоровое питание, которое отвечает всем требованиям безопасности и создает условия для физического и интеллектуального развития ребенка